

POROČILO O IZVEBDI USPOSABLJANJA

Izvedba programa usposabljanja za mlade Premagajmo prekarnost, (z)gradimo stabilno prihodnost v Kariernem središču Ljubljana, 12.3.2025

V okviru projekta Z mladinskim delom proti prekarnosti mladih – pilotni projekt – Inštitut IRDO, katerega cilj je usposobiti ter opolnomočiti mlade med 15 in 29 let starosti o problematiki prekarnosti, je Inštitut IRDO v sredo, 12. 3. 2025, v Kariernem središču Zavoda RS za zaposlovanje v Ljubljani ponovno organiziral program usposabljanja za mlade z naslovom Premagajmo prekarnost, (z)gradimo stabilno prihodnost. ZRS OS Ljubljana se ob tej priložnosti za sodelovanje iskreno zahvaljujemo.

Usposabljanje je bilo zelo interaktivno, udeležilo se ga je osem mladih. Pogledali smo si specifične prekarne oblike zaposlitev ter opozorili na številna tveganja le teh. Udeleženci so predstavili svoje izkušnje z zaposlitvami na trgu dela. Ogledali smo si primere različnih oblik življenjepisov ter se skupaj pogovarjali o tem, kje in na kakšne načine lahko pridemo do informacij o prostih delovnih mestih. Poudarili smo pomembnost zaznavanja kršitev na delovnem mestu ter možnosti iskanja pomoči v takih primerih. Preko kviza smo razmišljali o naših pravicah in obveznostih ter ključnih informacijah, ki jih prinaša ZDR-1 in jih moramo zaposleni dobro poznati. Nagovorili smo pomembnost mreženja, ki prinaša številne možnosti povezovanja. Svojo podjetniško pot, njene začetke, izzive pa tudi uspehe nam je predstavila gostja Monika Rajšp, udeleženci so ji tekom predstavitve zastavljali vprašanja.

Z mladimi smo iskali ravnovesje med prostim časom in delom, prav tako pa smo iskali tudi načine, kako lahko premagamo duševni stres in poskrbimo za lastno duševno zdravje. Udeleženka je opisala izkušnjo izgorelosti, ki jo je na delovnem mestu doživel njen oče in je pripovedovala, kako si je pri tem pomagal. V zadnjem delu smo se pogovarjali o tem, zakaj sploh delamo, kaj nam daje notranjo motivacijo za naš vsakodnevni trud in o tem, kako pomembno je poznati sebe in lastne kompetence. Razmišljali smo, kako pojmujeemo kariero in kaj za mlade pomeni imeti uspešno kariero, ne samo iz vidika delovne kariere, pač pa vseživljenjskega učenja.

Udeleženci so po usposabljanju v evalvacijah izrazili predvsem, da so jim bile vsebine zanimive. Želimo si, da bi jim bile v kar največji meri v pomoč pri iskanju nadaljnjih zaposlitev. Mlade smo povabili tudi na možnost brezplačnega svetovanja in individualne podpore, ki ju poleg usposabljanja nudimo v okviru projekta.

Inštitut IRDO bo v letu 2025 in 2026 nadaljeval z brezplačnimi usposabljanji Premagajmo prekarnost, (z)gradimo stabilno prihodnost. Naslednjič nas lahko ujamete na Univerzi na Primorskem, v četrtek, 27. 3. 2025.

Projekt sofinancirata Ministrstvo za vzgojo in izobraževanje in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada plus. Več informacij lahko najdete na spletnem portalu <https://evropskasredstva.si> ter na naši spletni strani <https://www.irdo.si/z-mladinskim-delom-proti-prekarnosti-mladih/>, kjer bodo tudi objavljene informacije o naših nadaljnjih aktivnostih.

Vabljeni, da nas kontaktirate in naše usposabljanje skupaj organiziramo tudi v vašem okolju.

Anita Marinko – vodja pilotnega projekta Z mladinskim delom proti prekarnosti mladih – pilotni projekt
– Inštitut IRDO

Foto utrinki iz izvedbe usposabljanja v Ljubljani, 12.3.2025:





