

POROČILO O IZVEDBI PETEGA USPOSABLJANJA

Izvedba programa usposabljanja za mlade *Premagajmo prekarnost, (z)gradimo stabilno prihodnost* v Mestni knjižnici Otona Zupančiča v Ljubljani, 29. 5. 2025

V okviru projekta **Z mladinskim delom proti prekarnosti mladih – pilotni projekt – Inštitut IRDO**, katerega cilj je usposobiti ter opolnomočiti mlade med 15 in 29 let starosti o problematiki prekarnosti, je Inštitut IRDO v četrtek, 29. 5. 2025, v mestni knjižnici Otona Zupančiča v Ljubljani izvedel program usposabljanja z naslovom *Premagajmo prekarnost, (z)gradimo stabilno prihodnost*. Mestni knjižnici Ljubljana se ob tej priložnosti zahvaljujemo, da nam je omogočila izvedbo usposabljanja.

Na usposabljanju smo iskali asociacije na pojme **prekarno delo, dostojno delo** in **atipične oblike zaposlitve**, nato pa smo skupaj raziskali značilnosti prekarne oblike dela. Pogovarjali smo se o tem, katera vprašanja je primerno in pomembno zastaviti delodajalcu, katera vprašanja lahko pričakujemo s strani delodajalca ter kako se nanje najbolje pripraviti.

V nadaljevanju smo se pogovarjali tudi o **uspešnem nastopu na zaposlitvenem razgovoru** – o pomenu neverbalne komunikacije, telesne drže, samozavesti in drugih pomembnih vidikih, ki vplivajo na prvi vtis in potek razgovora.

V drugem delu srečanja smo se s pomočjo kviza sprehodili skozi vsebino Zakonika o delovnih razmerjih (ZDR-1) ter spoznali **temeljne pravice delavcev**. Pogovarjali smo se tudi o možnih kršitvah na delovnem mestu ter o tem, kje lahko v takšnih primerih poiščemo pomoč. Pogledali smo si izzive in tveganja, ki jih prinaša podjetniški svet ter nagovorili pomen mreženja.

Zadnji del srečanja smo namenili razmišljanju o tem, **zakaj sploh delamo in kje lahko najdemo motivacijo za delo**. Dotaknili smo se tudi pojma **kariera** – kako ga doživljamo, kakšne občutke v nas vzbuja ter poudarili, da danes govorimo manj o tradicionalni delovni karieri in vse bolj o **vseživljenjski karieri**.

Poudarili smo pomen **samopoznavanja**, razumevanja lastnih značilnosti ter **spreminjanja vedenjskih vzorcev**, ki jih prinašamo na delovno mesto. Spregovorili smo tudi o **povezovalni komunikaciji** in o **moči empatičnega poslušanja** kot ključnih veščinah za medsebojne odnose pri delu.

Projekt sofinancirata Ministrstvo za vzgojo in izobraževanje ter Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada plus. Več informacij lahko najdete na spletnem portalu <https://evropskasredstva.si/> ter na naši spletni strani <https://www.irdo.si/prekarnost/>, kjer sproti objavljamo datume naslednjih usposabljanj.

