

POROČILO O IZVEDBI OSMEGA USPOSABLJANJA

Izvedba programa usposabljanja za mlade *Premagajmo prekarnost, (z)gradimo stabilno prihodnost* v Kariernem središču Ljubljana, 25. 2. 2026

V Kariernem središču Zavoda RS za zaposlovanje v Ljubljani je v sredo, 25. 2. 2026 potekalo usposabljanje za mlade, z naslovom *Premagajmo prekarnost, (z)gradimo stabilno prihodnost*.

Usposabljanja pripravlja Inštitut IRDO v okviru projekta **Z mladinskim delom proti prekarnosti mladih – pilotni projekt – Inštitut IRDO**.

Program smo izvedli v okviru projektnih aktivnosti, namenjenih mladim med 15. in 29. letom starosti, s ciljem, da jih dodatno podpremo pri pripravi na vstop na trg dela ter okrepimo njihovo razumevanje sodobnih oblik zaposlovanja. Poseben poudarek je bil na opolnomočenju mladih, krepitvi njihove samozavesti ter razvoju kompetenc, ki jim bodo v pomoč pri sprejemanju kariernih odločitev.

Osrednja vsebina srečanja je bila tematika prekarnosti, s katero se mladi pogosto srečajo že ob prvih zaposlitvah, čeprav samega pojma sprva ne poznajo ali ga ne znajo jasno opredeliti. Skupaj smo raziskovali, kaj prekarnost pomeni v praksi, katere oblike zajema, kako je opredeljena v zakonodaji ter kakšna tveganja prinašajo negotove in začasne oblike dela. Udeleženci so razmišljali, kako posameznik lahko prepozna morebitna tveganja in aktivno zaščiti svoje pravice. Na ta način smo mladim omogočili boljše razumevanje njihovega položaja na trgu dela ter jih spodbudili k odgovornemu in samozavestnemu nastopu.

Usposabljanja se je udeležilo 19 mladih. Del programa je bil namenjen pripravi kakovostnega in prepričljivega življenjepisa. Obravnavali smo njegovo strukturo, ključne poudarke ter najpogostejše napake. S praktičnim delom v dvojicah so udeleženci prevzeli vlogi delodajalca in kandidata, ter razmišljali o pričakovanjih obeh strani. Odpirali smo vprašanja, kot so: kaj delodajalci najpogosteje preverjajo na zaposlitvenem razgovoru, kaj mladi pričakujejo od delovnega okolja ter kako se na razgovor ustrezno pripraviti. S tem smo krepili njihove komunikacijske veščine ter razumevanje perspektive druge strani.

Preko pripravljene videoposnetke so udeleženci spoznali osebnostno zgodbo podjetnice, ki je svojo poklicno pot razvila iz hobija, po tem, ko je izgubila zaposlitev v formalnem sistemu. Iskreno je predstavila izzive samostojne podjetniške poti ter poudarila, da podjetništvo prinaša tako priložnosti kot tudi tveganja. Ta del je prispeval k širšemu razmisleku o različnih kariernih možnostih in pomenu vztrajnosti, prilagodljivosti in vseživljenjskega učenja.

V programu smo izpostavili tudi pomen mreženja in povezovanja – tako med vrstniki kot z različnimi organizacijami, delodajalci in podpornimi okolji. Mlade smo spodbudili k aktivnemu grajenju svoje socialne mreže, saj prav kontakti, izmenjava izkušenj in medsebojna podpora pogosto predstavljajo ključen dejavnik pri iskanju zaposlitve ali razvoju lastne kariere.

Evalvacije so pokazale, da so udeleženci kot posebno prednost programa izpostavili njegovo interaktivnost, praktično naravnost ter uporabnost pridobljenih informacij. Ob zaključku smo jim predstavili tudi možnost vključitve v **brezplačna individualna svetovanja in mentorsko podpora** v času trajanja projekta, s čimer želimo nadaljevati proces njihovega opolnomočenja ter dolgoročno krepiti njihove kompetence za uspešen in samozavesten vstop na trg dela.

Naslednje usposabljanje je predvideno na Univerzi na Primorskem, v mesecu marcu 2026. Vse mlade, ki bi si želeli izvedeti več o prekarnih oblikah zaposlitve, tveganjih in izzivih takih zaposlitev, vabimo k prijavi in udeležbi. Projektne aktivnosti bodo potekale še v letu 2026.

V kolikor vas zanimajo novi termini naših usposabljanj, vabljeni, da pokukate na našo spletno stran, kjer boste našli vse potrebne informacije: <https://www.irdo.si/prekarnost/>.

Projekt sofinancirata Ministrstvo za vzgojo in izobraževanje ter Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada plus. Več informacij najdete na spletnem portalu <https://evropskasredstva.si/>.

Veseli smo, da lahko skupaj z mladimi raziskujemo načine, s katerimi bi premagali prekarnost ter načrtujemo korake za stabilnejšo prihodnost.





Zapisała: Anita Marinko - vodja projekta Z mladinskim delom proti prekarnosti mladih - pilotni projekt - Inštitut IRDO