

POROČILO O IZVEDBI DEVETEGA USPOSABLJANJA

Izvedba programa usposabljanja za mlade *Premagajmo prekarnost, (z)gradimo stabilno prihodnost* v Kariernem središču Ljubljana, 13. 5. 2026

V okviru projekta **Z mladinskim delom proti prekarnosti mladih – pilotni projekt – Inštitut IRDO** smo v sredo, 13. 5. 2026, izvedli novo usposabljanje za mlade iskalce zaposlitve, pod naslovom *Premagajmo prekarnost, (z)gradimo stabilno prihodnost*.

Program je potekal v Ljubljani, v *Kariernem središču Zavoda RS za zaposlovanje*. Udeležilo se ga je 16 mladih, med njimi tudi nekaj tujcev. Skupina je bila zelo raznolika in pripravljena na sodelovanje, zato je srečanje potekalo sproščeno in interaktivno. Vsebinsko smo poskušali povezovati z lastnimi izkušnjami in tako razvijali dinamiko med udeleženci.

Poglobili smo se v pojem prekarnosti, in ga pregledali skozi različne oblike zaposlitve. Pogovarjali smo se o tem, kako prepoznati sumljive pogoje dela, kaj pomeni delo brez ustreznih pravic in na kaj morajo biti pozorni pri podpisovanju pogodb ter pripravi življenjepisa.

Skozi simulacije zaposlitvenih razgovorov smo odprli tematiko delovnega procesa. Pogovarjali smo se o pravicah in dolžnostih delavcev in delodajalcev. Udeleženci so se zelo vživeli v svoje vloge. Nekateri 'delodajalci' so bili precej strogi in zahtevni, kar je k skupini prispevalo dobro vzdušje, hkrati pa smo odprli pogovor o odnosih na delovnem mestu in samem procesu zaposlovanja. Po igri vlog smo skupaj pregledali, katera vprašanja so na razgovorih primerna, kako se odzvati v neprijetnih situacijah, in mladim pomagali bolje razumeti njihove pravice ter meje profesionalne komunikacije pri zaposlovanju.

Nadaljevali smo s temo delovnih pravic in osnov Zakona o delovnih razmerjih. Vsebinsko smo obravnavali tudi skozi kviz o ZDR-ju, kjer so udeleženci odgovarjali na vprašanja glede pogodb o zaposlitvi, delovnega časa, dopusta, poskusne dobe, odmora med delom in podobnih osnov, s katerimi se bodo srečevali pri zaposlovanju.

Program je bil skozi različne metode dela zastavljen razgibano (krajše predstavitve, delo v parih, skupinski pogovori, kviz, praktični primeri, ...). Vmes smo vključili tudi video vsebino, ki je služila kot izhodišče za nadaljnjo razpravo. Nagovorili smo občutke negotovosti ob vstopu na trg dela.

Iz evalvacij je bilo razvidno, da je večina udeležencev usposabljanje doživela pozitivno. Večkrat so izpostavili, da jim je bilo vseč predvsem sproščeno vzdušje, aktivno sodelovanje in praktične informacije, ki jih lahko uporabijo tudi v prihodnje. Udeleženci so zapisali, da so pridobili nova znanja o pravicah delavcev in iskanju zaposlitve, nekateri pa

so poudarili, da zdaj bolje razumejo pomen prekarnosti in bodo pri prihodnjih zaposlitvah bolj pozorni na pogoje dela ter komunikacijo z delodajalci.

Program smo izvedli v okviru projektnih aktivnosti, ki so namenjene mladim med 15. in 29. letom starosti. Njegov namen je ozaveščanje ter opolnomočenje mladih o problematiki prekarnosti ter pomenu delavskih in socialnih pravic. Mlade smo povabili na **brezplačna individualna svetovanja in mentorsko podporo** z namenom dodatne pomoči pri vstopu na trg dela.

V prostorih Kariernega središča bo naslednje usposabljanje v jeseni, 16. 9. 2026. ZRSZ OS Ljubljana se zahvaljuje za uspešno sodelovanje ter podporo pri izvedbi programa. Vse zainteresirane mlade vabimo k prijavi in udeležbi. Veseli vas bomo!

Več informacij o naših aktivnostih najdete na spletnih straneh: <https://www.irdo.si/prekarnost/> ter <https://www.irdo.si/z-mladinskim-delom-proti-prekarnosti-mladih/>.

Želimo si, da bi mladi z motivacijo in zaupanjem vase čim bolj samozavestno vstopali na trg dela ter da bi pri tem prepoznali priložnosti, ki jih imajo na voljo. Vsak konkreten korak, kot je tudi udeležba na usposabljanjih in svetovanjih, lahko prispeva k večji proaktivnosti na poti grajenja kariere.







Projekt sofinancirata *Ministrstvo za vzgojo in izobraževanje* ter *Evropska unija* iz *Evropskega socialnega sklada plus*. Več informacij je dostopnih na spletnem portalu <https://evropskasredstva.si/>.

Zapisała: Anita Marinko - vodja projekta *Z mladinskim delom proti prekarnosti mladih* - pilotni projekt - Inštitut IRDO